
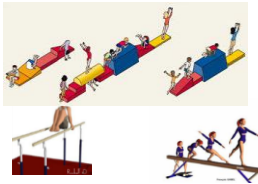

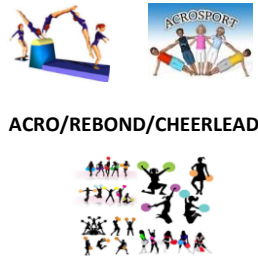


REPERTOIRE DES ACTIVITES PROPOSEES

ACTIVITES	PUBLIC	LIEU	JOURS	HORAIRES	Cotisation Annuelle	CONTACTS
 CYCLOTOURISME	Ado (+ de 16 ans) Adultes confirmés loisirs	Rendez-vous sur la place de l'église	Dimanche Mardi et Vendredi	8h30 pour les cyclos confirmés 9h sortie moins sportive 9h (2 circuits possibles)	16 €	Mr LECORBEILLER 06.76.07.31.10 asseraincourtcycles@outlook.fr
DUO MUSIQUE/DANSE	Petits éveils, à partir de 2 ans	Ancienne salle de Seraincourt	Samedi	10h00 à 11h00	110 €	Mme GRANGE 06.19.37.56.74 Mme MARVIS 06.61.29.92.10 Mr BOURREAU 06.03.91.13.31 KATIA 06.16.29.02.96
DANSE MODERN-JAZZ ENFANTS Filles et Garçons	Eveils : 3 à 5 ans	Salle municipale de Jambville	Jeudi	17h00 à 18h00	138 €	
	Moyens : 8 à 10 ans	Ancienne salle de Seraincourt	Jeudi	18h00 à 19h00		
	Initiation : 6 à 8 ans		Mardi	17h00 à 18h00		
	débutants : 8 à 10 ans		Mardi	18h00 à 19h00		
DANSE MODERN-JAZZ ADO - Filles et Garçons	Intermédiaire 1 : 10 à 12 ans	Ancienne salle de Seraincourt	Samedi	11h00 à 13h00	219 €	
	Intermédiaire 2 : 12 à 14 ans		Samedi	13h00 à 15h00		
	Avancé : 13 à 15 ans	Salle municipale de Jambville	Mardi	19h00 à 21h00		
	Supérieur : plus de 17 ans	Salle municipale de Jambville	jeudi	19h00 à 21h00		
Ados/Adultes/Femmes/Hommes	Salle municipale de Jambville	Jeudi	21h00 à 22h00	138 €		
ROLLER-DANSE	Ados/Adultes/Femmes/Hommes	Ancienne salle de Seraincourt	Vendredi	18h30 à 19h30	138 €	SYLVIO 06.70.49.03.27 KARLA 06.82.67.45.26
HIP HOP	Ados plus de 15 ans			19h30 à 20h30		
SALSA CUBAINE	Ados/Adultes/Femmes/Hommes			20h30 à 22h00	156 € (250 € pour un couple)	
ZUMBA	Ados/Adultes/Femmes/Hommes	Salle municipale de Longuesse	mercredi	20h00 à 21h00	138 €	Mme TADJER 06.83.43.39.11
		Salle de Gaillon/Montcient	Jeudi	20h00 à 21h00		
THE MIX BY PILOXING	Ados/Adultes - Femmes/ Hommes	Salle municipale de Jambville	Lundi	18h15 à 19h15	138 €	Mme GRANGE 06.19.37.56.74 ANNE SOPHIE 06.22.39.30.84
RENFORCEMENT MUSCULAIRE				19h15 à 20h15		
PILOXING BARRES / SSP				20h15 à 21h15		
FIT KIDS				15h00 à 16h00		
STREET DANSE	6 à 12 ans	Salle de Gaillon/Montcient	Mercredi	16h00 à 17h30	156 €	
	9 à 15 ans					
STRETCHING POSTURAL	Ados/Adultes Femmes et Hommes	Nouvelle salle de sport de Seraincourt	Mardi	9h15 à 10h30	138 €	Hélène PERRINEAU 06.14.03.27.05
TAICHI CHUAN	Tout public	Nouvelle salle de sport de Seraincourt	Jeudi	19h30 à 21h00	171 € (+ 1 cours de yoga = 331 € + 1 cours de Tai So = 291 €)	Mr. CHESNEAU 06.13.11.72.07 Mme CHATELAIN 06.27.44.11.95
YOGA			Mercredi	20h10 à 21h40	191 € (+ 1 cours de Taichi = 331 € + 1 cours de Tai So = 301 €)	
TAÏ-SO			Lundi	10h30 à 11h30	131 € + licence obligatoire 37 € (2 cours = 221 € + 1 cours de Tai Chi = 291 €)	
			Vendredi	10h00 à 11h00		
YOGA ENFANTS	Enfants	Ancienne salle de Seraincourt	Mercredi	18h30 à 19h30	125 €	
FOOTBALL CLUB LAINVILLOIS	U6, U7, U8, U9 (nés 2010, 2011, 2012, 2013)	Stade omnisports J.C.Kernin à Lainville en Vexin	mercredi	17h30 à 18h45	95 € (cotisation + fourniture d'un survêtement)	Mr. Patrice VISMES 06.11.74.33.74 fclainvillois@gmail.com http://www.lainville.fr/ rubrique "Nos associations"
	U10 - U 11 (nés en 2008-2009)		Mercredi	17h30 à 19h00		
	U 12 - U13 (nés en 2006 et 2007)		Mardi	18h30 à 20h00		

 <p>GYMNASTIQUE SUR AGRES</p>  <p>ACRO/REBOND/CHEERLEADER</p> 	Maman et/ou papa avec bébés Éveil : les 2-3 ans (nés entre 10/2015 et 9/2016) Mascottes 1 et 2 * Mascottes 1 de 3 à 4 ans (nés entre 10/2014 et 9/2015) * Mascottes 2 de 5 à 6 ans (nés entre 10/2013 et 9/2014)	Nouvelle salle de sport de Seraincourt	Mercredi	9h45 à 10h15	90 € (+ tee-shirt à 8 €)	M. LECORBELLER 06.76.07.31.10 Mme SABY 06.13.82.62.17 Mme GERARD 06.10.60.52.79 Mme SANOU 06.62.51.15.71 asseraincourt.gym@hotmail.com
	Mercredi		10h15 à 11h00	115 € (+ tee-shirt à 8 €)		
	2 possibilités : Mercredi Jeudi		11h00 à 12h00 17h00 à 18h 00 (ou 17h15)	125 € (+ tee-shirt à 9 €)		
	Mercredi		16h00 à 17h00	125 € (+ tee-shirt à 9 €)		
	Mercredi		13h15 à 14h30	150 € (+ tee-shirt à 10 €)		
	Jeudi		18h00 à 19h15	150 € (+ tee-shirt à 10 €)		
	Mercredi		12h00 à 13h30	165 € (+ tee-shirt à 10 €)		
	Samedi		13h30 à 15h30	210 € (+ tee-shirt à 10,50 €)		
	Jeudi		18h45 à 20h30	185 € (+tee-shirt à 10,50 €) 140 € si couplé avec un autre cours		
	Mercredi		14h30 à 16h00	165 € (+tee-shirt à 10,50 €) 120 € si couplé avec un autre cours		
Mercredi	17h00 à 19h00	210 € (+tee-shirt à 10,50 €) 150 € si couplé avec un autre cours				
Mercredi	14h00 à 15h15	150 € (+ tenue et pompons environ 20 €)				
GYM DOUCE	Ado/Adultes Femmes ou Hommes	Nouvelle salle de sport de Seraincourt	Lundi	9h15 à 10h15 et / ou 14h30 à 15h30	1 cours / semaine : 88 € 2 cours / semaine : 135 €	Mme GRANGE 06-19-37-56-74
GYM D'ENTRETIEN		Ancienne salle de Seraincourt	Mercredi	19h30 à 20h30		
JUDO ADO / ADULTES	Minimes nés à partir de 2006 / Cadets / Adultes	Nouvelle salle de sport de Seraincourt	Vendredi	20h30 à 22h30	183 €	Mr. Jean Louis VINOLAS 07.88.45.20.57 Mme Céline ARIXI 06.86.92.93.37 Mme Audrey GREMILLON 06.76.41.34.03 HERVE 07.67.46.39.24 ALAIN 06.77.93.47.09
JUDO ENFANTS	Benjamins (nés de 2007 à 2008)		Mardi et Vendredi	19h00 à 20h30 19h30 à 20h30	228 €	
	Poussins (nés en 2009 et 2010)		Mercredi et Vendredi	19h00 à 20h00 18h30 à 19h30	183 €	
	Mini Poussins (nés en 2011 et 2012)		Mardi et Vendredi	18h00 à 19h00 17h30 à 18h30		
	Baby (nés en 2013 et 2014)		Mardi	17h15 à 18h00	133 €	
	SELF DEFENSE (JU-JITSU)		Adultes/Ado à partir de 16 ans	Lundi	20h00 à 21h30	
FORFAIT JUDO / SELF DEFENSE	Enfants nés de 2003 à 2010		Lundi	19h00 à 20h00	133 €	
	Benjamins		se référer aux horaires ci-dessus		303 €	
	Poussins, Minimes, Cadets, Adultes		se référer aux horaires ci-dessus		273 €	
+ 37 EUROS DE LICENCE A LA FEDERATION FRANCAISE DE JUDO et + 3 EUROS D'ECUSSON POUR LES NOUVEAUX ADHERENTS						
MARCHE PROMENADE	Tout public	Rendez-vous parking Rue des vallées	mercredi 2ème merc. du mois samedi 2 sorties /an	RV 9h00 pour 1/2 journée RV 9h00 pour la journée RV 9h30 pour 1/2 journée sur une semaine	10 €	Mme Laurette 06.74.99.71.86 Mme LECH 06.16.54.95.33 M. CHEVALIER 06.42.73.77.35
MARCHE NORDIQUE	Tout public	Le point de départ est fixé d'un dimanche sur l'autre	chaque dimanche	Départ 9 h	120 €	Mr. GUITON 07.83.50.14.51

